

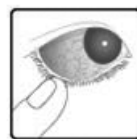
# アレルギー性結膜炎 (アレルギー性けつまくえん)

## 主な症状

アレルギー性結膜炎は、結膜(けつまく)白目(しろめ)の充血・痒み(かゆみ)や目やにが多くなります。コンタクトレンズをお使いの方は、汚れやすくなりますので要注意です。



かゆみ



充血



目やに

## どんな病気？

結膜とは、いわゆる白目の表面部分と、上まぶたの裏側(白目と接するところ)と、下まぶたの裏側(白目と接するところ)をいい、この膜は外から異物が入ってくるのを防いでくれています。花粉やほこりなど、ある特定の物質に反応して、結膜が炎症を起こす病気をアレルギー性結膜炎とよびます。一般的に「花粉症」とよばれるものは、アレルギー性結膜炎の一種です。アトピー体質やコンタクトレンズが原因となる場合もあります。近年患者数が増大し、ドライアイとともに、眼の現代病と言われています。また、しばしば鼻アレルギーを伴いますが他人には感染しません。

## 対処Q&A

**Q** 検査のみ所要時間は？

**A** 約10分です。

**Q** アレルギー性結膜炎は、人にうつりますか？

**A** いいえ。この病気が他人に感染することはまずありません。他人に感染するのはウイルス性の結膜炎で、どんなに充血や・目やにがひどくてもその原因がアレルギー反応によるものであれば、他人への感染はありません。

**Q** 人にうつるかどうかの判断は？

**A** まぶたの腫れ(はれ)、かゆみ、充血などをともなう場合があります。腫れ・かゆみ・充血は感染(他人にうつる)する病気かどうかはご自分で判断は難しいので、早めに眼科を受診してください。

**Q** アレルギー性結膜炎は予防できないのですか？

**A** 花粉症など季節性アレルギーの場合は、あらかじめ抗アレルギー剤を使用することである程度、発症を抑えることが出来ます。この予防法の効果は、もちろん個人差や症状の差はありますが、毎年のごともありますので、症状のひどい方は早めにご相談下さい。

## コンタクトレンズやメガネ装用者へのアドバイス

症状がでたら、メガネの使用をおすすめします。どうしてもコンタクトレンズを使用しなければならないときは、まずは眼科で相談してください。コンタクトレンズが普段より汚れやすくなりますので、1日使い捨てソフトレンズ(ワンデータイプ)をおすすめします。2週間使い捨てソフトレンズを使用している方などは、季節性アレルギー症状がでている期間だけ、1日使い捨てソフトレンズ(ワンデータイプ)をおすすめします。



## 月額1,890円(両眼)からの定額制コンタクトレンズ『メルスプラン』!

メルスプランは、月額1,890円からの毎月定額の料金で高酸素透過性のハードレンズや新素材シリコンハイドロゲル使い捨てソフトレンズ(2週間使い捨て)等メニコンの全てのコンタクトレンズから選ぶことができます。新素材シリコン使い捨てソフトレンズは乾燥を軽減し、ハードレンズ並みの高酸素透過性もあります。また、使用者のニーズや目の状態に合わせて種類変更もできます。

## 米倉眼科

滋賀県の守山市と草津市の南草津に医院をもち、一般眼科診療、白内障の手術、コンタクトレンズ、メガネ処方などを行っております。

守山本院 TEL 077-583-2134

JR守山駅前西口小島ビル5F 定休日：木曜午後、日曜、祝日

南草津分院 TEL 077-569-1288

JR南草津駅徒歩3分(MNK-3ビル)3F 定休日：水曜日、日曜、祝日