

眼精疲労 (がんせいひろう)

主な症状

見にくい。かすむ。疲れる。肩こりや頭痛が起こる場合もあります。

どんな病気？

眼精疲労(がんせいひろう)は、眼を使う仕事を続けて行うとき、健康な人では疲れない程度でも容易に疲れて目の圧迫、かすみや痛み等がある状態のことをいいます。原因はさまざまで、ひどくなると頭痛や食欲不振などの全身症状を伴うこともよくあります。眼鏡やコンタクトレンズの不具合から生じることもあります。

対処Q&A

Q 検査のみ所要時間は？

A 30分

Q 眼精疲労かどうかは自分で判断できますか？

A 眼の奥が痛かったり、物がかすんで見えたり、二つに見えたりするなどの眼精疲労の特徴はあります。しかし、その原因が眼精疲労だけとは限りません。他の体の疾患の場合もあります。素人判断は禁物です。まずは眼科にご相談下さい。

コンタクトレンズやメガネ装用者へのアドバイス

現代社会はパソコン作業や車の運転等々、目を酷使する環境にあります。またストレスも多く眼精疲労や、VDT症候群(VDTしょうこうぐん)、ドライアイも多く見受けられます。例えばパソコン作業が多い場合はメガネやコンタクトレンズの度数を少し弱めにした方が疲れにくいとされています。使用目的にあった適切な度数選びが必要です。また、コンタクトレンズの素材や種類との相性もありますので、眼科にてご相談ください。最近ではVDT作業を楽にするメガネやコンタクトレンズも発売されていますので一度眼科にご相談ください。



月額1,890円(両眼)からの定額制コンタクトレンズ『メルスプラン』!

メルスプランは、月額1,890円からの毎月定額の料金で高酸素透過性のハードレンズや新素材シリコーンハイドロゲル使い捨てソフトレンズ(2週間使い捨て)等メニコンの全てのコンタクトレンズから選ぶことができます。新素材シリコーン使い捨てソフトレンズは乾燥を軽減し、ハードレンズ並みの高酸素透過性もあります。また、使用者のニーズや目の状態に合わせて種類変更もできます。

米倉眼科

滋賀県の守山市と草津市の南草津に医院をもち、一般眼科診療、白内障の手術、コンタクトレンズ、メガネ処方などを行っております。

守山本院 TEL 077-583-2134

JR守山駅前西口小島ビル5F 定休日：木曜午後、日曜、祝日

南草津分院 TEL 077-569-1288

JR南草津駅徒歩3分(MNK-3ビル)3F 定休日：水曜日、日曜、祝日